

fragment

KATARZYNA ŻBIKOWSKA

# SIĘGAM GWIAZD

JAK ZREALIZOWAĆ  
KAŻDY POMYSŁ



Autorka: **Katarzyna Żbikowska**

Tytuł: **Sięgam gwiazd, czyli jak zrealizować każdy pomysł**

Copyright © Katarzyna Żbikowska, Project Managerka.pl

Warszawa 2017

Wydanie II

Zdjęcia: Marek Żbikowski, Katarzyna Żbikowska

Ilustracje: Katarzyna Żbikowska

W publikacji wykorzystałam materiały ze strony [Flaticon](#) autorstwa [Freepik](#), [Gregor Cresnar](#), [Revicon](#), [Elias Bikbulatov](#), [Google](#), [Vignesh Oviyan](#), [EpicCoders](#).

Publikacja dostępna wyłącznie na stronie: [Project Managerka.pl](#)



# PLAN LOTU

<b>01 // WYBIERAM POMYSŁ .....</b>	<b>8</b>
1. ODKRYWAM POMYSŁY .....	9
2. OŻYWIAM WYBRANY POMYSŁ .....	16
3. MYŚLENIE PROJEKTOWE .....	<b>Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.</b>
<b>02 // PRZYGOTOWUJĘ SIEBIE I PRZEJMUJĘ STERY .....</b>	<b>Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.</b>
1. MOJE MOCNE STRONY .....	<b>Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.</b>
2. MOJE DLACZEGO .....	<b>Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.</b>
3. PO CZYM POZNAM, ŻE OSIĄGNĘŁAM SWÓJ CEL? .....	<b>Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.</b>
<b>03 // STARTUJĘ Z PROJEKTEM .....</b>	<b>Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.</b>
1. MOJE ZASOBY .....	<b>Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.</b>
2. CO WARTO ZROBIĆ? .....	<b>Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.</b>
3. TRÓJKĄT PROJEKTOWY .....	<b>Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.</b>
<b>04 // ANALIZUJĘ OTOCZENIE .....</b>	<b>Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.</b>
1. PARTNERZY .....	<b>Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.</b>
2. SIŁY SPOŁECZNE .....	<b>Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.</b>
3. EKSPERYMENTY I BADANIA .....	<b>Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.</b>
<b>05 // PLANUJĘ PODRÓŻ I WYZNACZAM ZADANIA .....</b>	<b>Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.</b>
1. PLANUJĘ ZAKRES DZIAŁAŃ .....	<b>Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.</b>
2. BUDŻET I HARMONOGRAM .....	<b>Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.</b>
3. SZANSE I ZAGROŻENIA .....	<b>Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.</b>
<b>06 // STERUJĘ STATKIEM I DZIAŁAM W ZMIANIE .....</b>	<b>Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.</b>
1. MIERZĘ POSTĘPY .....	<b>Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.</b>
2. WZMACNIAM MOTYWACJĘ .....	<b>Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.</b>
3. KREATYWNE TECHNIKI ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW .....	<b>Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.</b>
<b>07 // ŁĄDUJĘ I ZAMYKAM PROJEKT .....</b>	<b>Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.</b>
1. UCZTA .....	<b>Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.</b>
2. POKUSA WEJŚCIA W NOWE .....	<b>Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.</b>
3. DALSZA PODRÓŻ .....	<b>Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.</b>



A young girl with long brown hair, wearing a purple long-sleeved shirt, purple leggings, and purple sneakers with white polka dots. She is wearing a brown aviator helmet with goggles on her forehead. She is running joyfully in a bright, modern room with white brick walls and a white sofa. She is holding a large cardboard box under her arm. The room is filled with natural light from a window on the left.

# 00 // DLACZEGO WARTO SIĘGAĆ GWIAZD?

**W tym rozdziale:**

Przeczytasz moją opowieść o projektowaniu przyszłości.

Dowiesz się, dlaczego powstał ten e-book.

Poznasz plany na niedaleką przyszłość.

Lubisz kolorowanki? Projektowanie przyszłości to dla mnie właśnie jak zabawa w kolorowanki. Najpierw tworzę ramy dla całego obrazu, a potem wypełniam je kolorami tak, jak lubię. Co najlepsze – każdą ramę można wypełnić inaczej. Nawet jeśli kontury są te same. Dlatego właśnie bez względu na to, czy pracujesz na etacie, czy prowadzisz własną działalność biznesową – możesz sprawić, że Twoja kolorowanka będzie zaprojektowana tak, jak chcesz. Uwielbiam towarzyszyć kobietom w tym procesie kolorowania ich życia. To proces, w którym nadajemy kształt naszym wizjom i wydobywamy piękno, które w nas drzemie. Obserwowanie tych przemian i odkryć jest dla mnie jedną z największych przyjemności, którą czerpię z mojej pracy.

A jeszcze kilka lat temu nie mieściło mi się w głowie, że będę prowadzić warsztaty, pisać książki, wydawać e-booki, a co dopiero projektować przyszłość. Wycisnęłam jednak jak cytrynę moje kilkanaście korporacyjnych lat w roli Project Managerki i obudziłam moją sprawczość. Odnalazłam własne narzędzia do tego, aby dziś z większą pewnością podejmować wyzwania w moim życiu osobistym, rodzinnym, rozwojowym. A co równie ważne – odkryłam, jak pomagać innym w projektowaniu ich wymarzonej przyszłości.

Niniejszy e-book stanowi esencję 7-tygodniowego kursu „Realizuję pomysły”, który wymyśliłam i poprowadziłam w trakcie wakacji 2016 roku. Wiele się nauczyłam w tym czasie. O sobie, o robieniu projektów, o wdrażaniu efektywnych kursów rozwojowych dla kobiet. Kilkadziesiąt uczestniczek kursu mogło w trakcie wspólnych tygodni poznać swoje potencjały, wybrać pomysły do realizacji, a następnie stworzyć sprytne plany projektów i przetestować je w praktyce. Ten etap eksperymentów i praktycznych badań jest dla większości z nas największym wyzwaniem. Mierzymy się wtedy ze swoimi słabościami i ograniczeniami (najczęściej tylko w naszych głowach), rozciągamy nasze strefy komfortu.

Uświadomiłam sobie, że chcę jak najbardziej oswoić dla nas ten moment próby. Dlatego podjęłam decyzję, że w najbliższych miesiącach skupię się na tym odcinku trasy i że będę w tym czasie realizować nowe programy rozwojowe.

Dlatego oddaję w Twoje ręce tego e-booka. Powstał z myślą o osobach, które chcą poznać proces myślenia projektowego od A do Z. Które chcą zaprojektować swoją przyszłość na spokojnie, mając w dłoniach kompleksowy opis narzędzi i wskazówek do wyznaczania sensownej trasy do naszych celów.

Uwielbiam metaforę #SięgamGwiazd, bo oddaje w pełni moje wyobrażenie o tym, czym jest proces realizowania naszych marzeń i pragnień. Sięganie gwiazd to odważne i twórcze działanie, które odpowiednio zaprojektowane – sprawia, że odnosimy zwycięstwo. Za każdym razem. Nawet jeśli będzie nim lepsze poznanie siebie w tym procesie, a niekoniecznie spacer na wymarzonej gwiazdzie. Czasami marzenia zmieniają się w trakcie ich realizacji, dlatego warto docenić siebie w roli Tej, która podejmuje wyzwanie i działa. Już dziś pomyśl dziś o sobie jak o twórczej Projektantce Przyszłości i odkurz swoje marzenia chowane w szafie.

Niech MOC będzie z Tobą!

**Kaśka Żbikowska**

[katarzyna@projectmanagerka.pl](mailto:katarzyna@projectmanagerka.pl)

Warszawa, dnia 22.09.2016 roku



# 01 // WYBIERAM POMYSŁ

**W tym rozdziale:**

Odkryjesz to, co chcesz naprawdę robić i wybierzesz Twój pomysł do realizacji.

Opiszesz swój cel i określisz jego oczekiwane rezultaty.

Poznasz sprytne sposoby realizowania pomysłów.

# 1. ODKRYWAM POMYSŁY

Kiedyś wydawało mi się, że generowanie wielu pomysłów jest jedną z moich największych mocnych stron. Do dziś jestem fabryką pomysłów, której wystarczy dobre pytanie lub problem, aby uruchomić guzik ON i wprowadzić mój umysł i wyobraźnię w ruch. To rzeczywiście domena osób kreatywnych. Ale sam pomysł wart jest niewiele, jeśli pozostanie tylko w mojej głowie lub notesie. **Pomysł niezrealizowany jest nic nie wart.**

Po fazie zachłyśnięcia się kreatywnością w swojej czystej postaci, poczułam, że jeśli czegoś z tymi pomysłami nie zrobię, to z euforii wpadnę we frustrację. A ponieważ nie mogę zrobić wszystkiego o czym tylko pomyślę – musiałam dokonać wyboru.

Odkryłam, że są tylko **dwie ścieżki na odkrycie tego, co naprawdę chcę zrobić**: odkryć to coś w sobie, albo wykreować to coś poprzez działanie. A najlepiej połączyć obie.

## Ścieżka 1: Odkrywanie w sobie

Odkrywanie siebie to nieustający proces, który trwa całe życie. I nie chodzi mi tutaj o rozwój osobisty w takim znaczeniu, w jakim karmią nas nim guru motywacyjni, czy setki firm pseudo-szkoleniowych.

Mam na myśli **ciekawość siebie, której nie da się ujarzmić**. Takie zagłębienie pod powierzchnię swoich automatyzmów i nawyków. Przyglądanie się sobie w różnych sytuacjach. Zadawanie sobie trudnych pytań i odnajdywanie swoich na nie odpowiedzi.



Myślę, że są różne **sposoby odkrywania pomysłów do realizacji w sobie**, np.:

Sposób na odkrycie pomysłu	Przykłady: jak to się może przejawiać w Twoim życiu
<p>Nosisz w sobie od zawsze jakąś silną potrzebę, albo pragnienie i czujesz, że nadszedł na to czas.</p>	<p>Pracujesz jako księgowa, ale czujesz, że pod tymi cyferkami i algorytmami jest coś więcej i chcesz o tym opowiadać głośno światu, pomagać młodym przedsiębiorcom w oswojaniu tego obszaru biznesu. Marzy Ci się stworzenie miejsca, w którym osoby z twojej branży mogłyby świadczyć przyjazne usługi księgowe dla młodych przedsiębiorców i startupów.</p>
<p>Masz kilka umiejętności, które na pierwszy rzut oka w ogóle się nie łączą, ale dostrzegasz na ich granicy jakiś punkt wspólny.</p>	<p>Lubisz malować i pomagać ludziom, więc pomyślałaś, że cudownie byłoby to połączyć. Marzy Ci się przekonanie ordynatora szpitala dziecięcego, że chcesz pomagać jego pacjentom szybciej wrócić do zdrowia, dzięki zajęciom z rysunku, które dla nich będziesz organizować kilka razy w tygodniu.</p>
<p>Inspirują Cię ludzie, których poznajesz na swojej drodze.</p>	<p>Odnajdujesz w swoim otoczeniu osobę, np. swoją Babcie, Mamę, Nauczycielkę, albo Mentorę, której życiowa mądrość trafia prosto do Twojego serca. Rozmowa z tym człowiekiem budzi Cię do życia i pokazuje, jak pięknym darem jest samo życie. Uczysz się od niej, a potem przekazujesz tę mądrość swoim dzieciom oraz czytelnikom Twojego bloga.</p>

Czy widzisz w powyższych przykładach jakieś podobieństwa do siebie?  
Czy przyszły Ci do głowy inne przykłady odkrywania pomysłów w sobie?  
Zapisz je tutaj.



## Ścieżka 2: Kreowanie przez działanie

Tworzenie nowych pomysłów może zostać zainicjowane poza nami, tzn. nie bezpośrednio w efekcie naszego rozwoju osobistego i poznawania siebie dzięki treningom, medytacjom, czy coachingowi, a raczej poprzez **podejmowanie różnego rodzaju działań i czerpaniu z nich wskazówek dla siebie.**

Kiedy działasz – uruchamiasz w sobie sfery, o których istnieniu nawet nie myślałaś. Dzieje się tak dlatego, że uruchamiasz energię, która była uśpiona i tworzysz coś unikalnego. To może być dzieło rąk, albo umysłu.

Uwielbiam ten sposób uczenia się siebie, ponieważ zapewnia nam dostęp do nowych zasobów, ludzi i możliwości.



**Powiedz mi, a zapomnę. Naucz mnie, a zapamiętam. Zaangażuj mnie, a nauczę się.**  
// Autorstwo tych słów jest przypisywane wielu osobom, m.in. Benjaminowi Franklinowi

Bez działania nie sprawdzisz jak Twój pomysł rezonuje z otoczeniem, w którym ma w przyszłości funkcjonować.

Oto przykładowe **formy uczenia się siebie w działaniu:**

Sposób na odkrycie pomysłu	Przykłady: jak to się może przejawiać w Twoim życiu
Robisz prototyp swojego pomysłu.	Uwielbiasz otaczać się pięknymi rzeczami, dlatego chciałabyś zarabiać dzięki swoim umiejętnościom projektowania grafik i ilustracji. Projektujesz więc na próbę kalendarz na ścianę i wręczasz go w prezencie swoim znajomym. To test praktyczny Twojego pomysłu. Po kilku dniach zbierasz pierwsze opinie. Pomogą Ci one usprawnić Twój bazowy projekt i kolejne jego edycje sprzedawać klientom.

Uczysz się praktykując.

Skończyłaś kurs budowania stron www w WordPress, obejrzałaś dziesiątki stron, które Ci się podobają, wiesz jak wygląda panel administratora i teraz uruchamiasz swoją własną stronę www, na której testujesz zdobytą wiedzę w praktyce.

Lub...

Kończysz pierwszy semestr kursu języka włoskiego i wyjeżdżasz na weekend do słonecznej Italii, aby użyć nowych słów i zwrotów na prawdziwej włoskiej ulicy. Obserwujesz i słuchasz „tubylców”, aby lepiej zrozumieć jak brzmi język w jego czystej postaci i trenujesz z nowymi znajomymi.

Badasz reakcję otoczenia na temat Twojego pomysłu.

Od kilku lat marzy Ci się własna szkoła językowa, ale jest ich sporo na rynku i to blokuje Cię przed ruszeniem z miejsca. Masz swoją autorską metodę nauki języków, ale nie jesteś pewna czy ktoś zechce z takiej innowacyjnej techniki skorzystać. Robisz więc ankietę uliczną w Twojej dzielnicy i sprawdzasz reakcję i zainteresowanie Twoich potencjalnych klientów. Zyskujesz mnóstwo informacji zwrotnych i usprawniasz swój pomysł.

Być może od dawna robisz takie **testy i eksperymenty praktyczne**, ale nawet nie wiedziałaś, że można je tak nazwać i wykorzystać wnioski z tych analiz dla swoich pomysłów.



Czy miałaś już kiedyś okazję wyciągać życiowe lekcje z działania?  
Jakie jeszcze inne formy doświadczania i eksperymentowania znasz  
i stosujesz?



## ZADANIE 1:

Wydrukuj szablon **ODKRYWAM POMYSŁY** lub stwórz własny w notesie, który będziesz ze sobą nosić przez najbliższy dzień. Uzupełniaj go swoimi odkryciami i odpowiedziami przez całą dobę.

Bez oceniania swoich skojarzeń i przebłysków myśli. Bez krytyki. Bez wartościowania. Staraj się zachować otwartość i uważność na to, co obudziły w Tobie pytania z tego zadania.

Po zakończonym eksperymencie – wybierz ten pomysł, który porusza Cię najbardziej w tym momencie. Używając romantycznej metafory – **wybierz ten, do którego coś dziś czujesz**. To najlepszy kandydat na Twój pomysł do realizacji, nad którym możesz pracować w ramach kursu.

Marzy mi się...

Chciałabym...

Przed snem myślę o...

Łazi za mną...

Mogłabym od dziś...

Lubię sama...

Ekscytuje mnie...

Zapominam o świecie, gdy...

Mogę opowiadać  
godzinami o...

## 2. OŻYWIAM WYBRANY POMYSŁ

Przedstawiam Ci moją autorską **Formułę Ożywiania Pomysłów**, która od lat doprowadza mnie tam, gdzie sobie zamarzę.

idea

wybierasz  
pomysł do  
realizacji

i rozpoczynasz sprytnie działania

plan

przygotowujesz  
się na  
niespodzianki

i z wyobraźnią patrzysz w przyszłość

test

śmiało  
ruszasz  
z miejsca

i sięgasz po swoje marzenia

### Jak ona działa?

Aby zrealizować dowolne marzenie – trzeba zrobić trzy kroki – przejść od pomysłu, poprzez plan, aż do testu praktycznego. Kiedy pomysł zostanie ożywiony i będziesz doświadczać jego efektów – zawsze możesz go usprawnić.

W takiej sytuacji wracasz na start i zaczynasz realizować kroki od nowa, tym razem z nowym pomysłem lub poprawionym tym, od którego zaczęłaś.

Ostrzegam – **to piekielnie skuteczna formuła.**

Czy to może być aż tak proste? Czy po to dołączyłaś do tego kursu, aby dowiedzieć się takich oczywistości? Tak, właśnie po to, aby je poznać i **zastosować w działaniu.**

Zacznijmy od początku.

W mojej ukochanej książce "Realizacja genialnych pomysłów" Scotta Belsky znajduje się równanie, które odmieniło moje życie:



**KREATYWNOŚĆ  
x ORGANIZACJA  
= EFEKT**

To magiczne równanie, które udowadnia jakie siły wpływają na to, że osiągamy efekty. Jeśli podstawimy do równania liczby – wszystko nabiera jasnych kształtów.

### **100 x 0 = 0**

Jeśli jesteś maksymalnie kreatywna, generujesz setki pomysłów na minutę, wypełniasz nimi strony notesów, a także opowiadasz o nich setkom osób w mediach społecznościowych, gdzie znajdują się podobne pasjonatki do Ciebie (czyli kreatywność = 100), ale nie potrafisz ożywić tych pomysłów (organizacja = 0), to Twój wynik jest mało satysfakcjonujący (efekt = 0).

### **50 x 2 = 100**

Jeśli pozwalasz sobie na bujanie w obłokach i lubisz wymyślać nowe rzeczy (kreatywność = 50), a także wykorzystujesz swoje możliwości i umiejętności do uporządkowania ich oraz działań do podjęcia w przyszłości nawet w niewielkim stopniu (organizacja = 2), to osiągasz widoczne i konkretne postępy (efekt = 100).

Nie musisz być mistrzem kreatywności, ani mistrzem organizacji, aby osiągnąć **EFEKT**. Czy ta myśl napawa Cię radością? Według mnie, to po prostu wspaniałe, że wystarczy jak jestem w czymś chociaż trochę dobra, aby za jakiś czas zobaczyć namacalne efekty ożywionego pomysłu.



**Nie potrzeba, abyś była w czymś NAJLEPSZA** (jesteś wystarczająco dobra).

**Nie ma także sensu czekać na NAJLEPSZY moment** (bo on nie istnieje).

**Nie musisz nic, poza połączeniem pomysłu i działania, aby uzyskać efekt.**

Zrozumienie tej prostej zależności uspokoiło mnie i pozwoliło realizować marzenia. Tobie także umożliwi.

## CELE I EFEKTY

Ile razy natknęłaś się w książkach, na szkoleniach i w Internecie na publikacje dot. osiągania celów? Ile razy słyszałaś, że mają być SMART? Że trzeba je spisywać, bo inaczej nie uda Ci się uch zrealizować? Że to trudne, ale niezbędne do otrzymania tego czego chcemy? Ja słyszałam to setki razy – w pracy i w ramach moich rozwojowych działań.

Kiedy zaczynałam dookreślać moje cele – coś mi umykało. Błądziłam. Nie mogłam dobrać właściwej perspektywy do tego, czego chcę. No bo czy cel to napisanie książki, czy wieczna chwała czytelników do końca świata i jeden dzień dłużej? Czy uruchomienie bloga to cel, czy jest nim realizowanie w formie blogowania mojej pasji pisania? Dostrzegasz różnicę? Zupełnie inaczej podchodzisz do realizacji celu jakim jest stworzenie jakiegoś produktu (książka, blog), a inaczej do osiągnięcia spełnienia i szczęścia (wieczna chwała, życie z pasją).

Zachęcam Cię do myślenia o swoich pragnieniach w kategoriach:

**CEL** to punkt w przyszłości, do którego dążę.

To określone na linii czasu miejsce, do którego podążam.

**EFEKT** to zmiana, jakiej dokonam osiągając mój cel.

To rezultaty moich działań, które odczuję po dotarciu do konkretnego punktu.

## ZADANIE 2:

Uzupełnij szablon **CELE I EFEKTY** precyzyjnie określając swoje zamierzenia. Staraj się określić punkt w czasie, w którym chcesz osiągnąć swój cel, a także jak najszerze spojrzenie na rezultaty jego osiągnięcia.

Pamiętaj, że wybrałaś **pomysł do realizacji na teraz, a nie na całe życie**. To nie tatuaż :) Nie napinaj się i nie staraj urodzić "czegoś wielkiego". Myśl praktycznie i bądź dla siebie dobra. Posłuchaj siebie. Daj sobie tyle czasu ile potrzebujesz, bo to ważne zadanie. Od niego będzie zależał późniejszy poziom Twojej energii i motywacji do działania.

**PM TIPS:** Jeśli określisz swój cel, jako punkt bardzo odległy w czasie, np. "odbędę podróż dookoła świata do 40-tki", a dziś masz 30 lat, to o ile jestem pewna, że cel ten jest poruszający, porywający i bardzo chcesz go zrealizować, to wiem też, że planowanie działań, których efekty odczujesz za ponad 10 lat mogą być bardzo trudne. Realizując tak odległe i wielkie marzenia można się spalić po drodze, jeśli nie zaplanujemy na niej jakichś przystanków.

Moja propozycja – podziel ten cel na mniejsze cele i skup się na kursie na jednym z nich, np. "odbędę podróż do Brazylii do końca 2016 roku". Efektem osiągnięcia tak określonego celu być może będzie uruchomienie kolejnego celu w styczniu 2017 roku np. "wykorzystując wiedzę i umiejętności zdobyte w ramach podróży do Brazylii, odwiedzę kolejne piękne miejsce jakim jest Kuba do końca 2017 roku".

Podróżowanie po całym świecie może być cały czas Twoim marzeniem, do którego realizacji dążysz, ale najbliższym celem do osiągnięcia będzie Brazylia. Nie da się przecież być jednocześnie w Brazylii, na Kubie i na Dominikanie, prawda?



W tym miejscu ucinam e-book  
**Sięgam Gwiazd...**

Tu kończy się darmowy fragment, który chciałam Ci pokazać, aby przybliżyć do tego, co Cię czeka po dołączeniu do Czytelniczek e-booka.

Jeśli podoba Ci się e-book, to zapraszam Cię tu >>> Sięgam Gwiazd,

To tutaj możesz zakupić dostęp i cieszyć się magią projektowania przyszłości już za kilka chwil.

**>>> CHCĘ KUPIĆ**

